

將家中的憂愁變為喜樂

我今天想和大家分享一句聖經金句：「你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」這聖經金句來自聖若望福音第 16 章 20 節。有時候我會想，在這個物質世界裡，我們每一個人總是會有憂愁的，甚至每天也有憂愁的時候，有些可能是來自家庭問題。

在家中，我身為子女會擔心家人的健康，尤其家中長者會否穿著足夠的衣服。有時候，我們也會因為一些小事爭吵，這時對家人態度，會否會令家人難受？也有來自工作上的問題，擔心每天的工作自己是否做得好呢？如做得不好，有那些地方要改善的等等...

而你們的身份是他人的父母，也可能擔憂子女的學習問題、他們的前途，也可能很擔心他們長大後有沒有學壞等等...我們好像不能安然地享受每一天。每一天都要憂愁，但在這些問題當中我們的心態如何面對？是用負面的心態，如：唉，無辦法，我的命運就是如此；或是，我一生都只有如此過活，因為我窮困嘛，如我有多些財富便好了！但我相信人即使貧或富，他們的人生總有不如意的事，甚至每天都會面對煩擾的事，但是在這些事情當中我們應如何從困境中面對呢？悲觀或是樂觀積極面對呢？

今天我向大家介紹的金句就是天主教導我們凡事要把我們的憂愁轉為喜樂，即使我們陷入困局中，只要把眼前的問題積極面對，無論結果怎樣，當你們在回望這件事時，便會發現在過程中都必會有所得著。希望大家都可以記著這句聖經金句，並用於在大家的生活當中。

教區婚姻與家庭牧民委員會牧靈關顧事工於較早前亦推出了「足印同行」婚姻家庭關顧熱線，如大家與家人間遇到困難，如：婚姻關係、離異家庭、育兒、家人相處、親人離世等... 這個熱線可讓大家安心分享所面對的困難，甚或難以啟齒而不希望向人傾吐內心鬱結，熱線內義工按大家需要給予信仰支持。

甄校牧 12/2018

教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭：

家庭呈現的不是問題，而是呈現了契機。(#7)

每個危機都是新的許諾機會，能夠更新他們的愛，讓這愛堅固、轉化、成熟、明智。(#238)

「足印同行」婚姻家庭關顧熱線：2560 6622

<http://news.dpcmf.org.hk/hotline/>

